

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №29»
(МДОУ «Детский сад №29»)

**Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с
ограниченными возможностями здоровья**

Для организации условий охраны жизни, охранения и укрепления здоровья воспитанников, детей – инвалидов и детей с ОВЗ в МДОУ «Детский сад №29» разработан ряд мероприятий:

1. Система физкультурно – оздоровительной работы (Приложение 1)
2. Физкультурно – оздоровительный режим (Приложение 2)
3. Система мероприятий по закаливанию детей (Приложение 3)
4. План вакцинации и медицинских осмотров воспитанников на 2022 год (Приложение 4)

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №29»

СОГЛАСОВАНА:

Медсестра С.Г. Неволина
«29» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом МДОУ «Детский сад №29»
от 30.08.2022 № 186/ОД



**СИСТЕМА
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

г. Волосово
2022

№	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные
1.Обследование				
1.1	Обследование уровня физического развития, физической подготовленности	Все возрастные группы	2 раза в год (сентябрь, апрель)	Медсестра, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
1.2.	Диспансеризация	Старшие группы	1 раз в год	Специалисты поликлиники, медсестра ДОУ
2. Двигательная деятельность				
2.1.	Утренняя гимнастика	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре.
2.2	Физкультурные занятия	Все возрастные группы	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
2.3.	Физкультурное занятие на воздухе	Все возрастные группы	1 раз в неделю	инструктор по физической культуре
2.4	Подвижные игры на прогулке	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
2.5.	Спортивные игры и упражнения на воздухе	С младшего возраста	2 раза в неделю	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
2.6.	Бодрящая гимнастика	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.7.	Физкультурный праздник	Дошкольные группы	В течение года	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
2.8.	Физкультурные досуги	Дошкольные группы	2 раза в месяц	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
2.9.	Каникулы	Дошкольные группы	4 раза в год	Воспитатели групп
2.10	День здоровья	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
3. Лечебно-профилактические мероприятия				
3.1.	Профилактика гриппа и ОРВИ - кварцевание помещений - витаминизация 3-го блюда	Все возрастные группы	Ежедневно	Медсестра, воспитатели групп, инструктор по физической культуре
3.3	Комплекс коррекционных занятий, направленных на профилактику	Дошкольные группы	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре

	плоскостопия и нарушения осанки			
3.4	Гимнастика для глаз	Дошкольные группы	В течение года	Медсестра, воспитатели групп
3.5	Дыхательная гимнастика	Дошкольные группы	В течение года	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
4. Закаливание воздушное				
4.1	Облегченная одежда детей	Все возрастные группы	При проведении гимнастических и физкультурных занятий	Воспитатели групп, младший воспитатель
4.2	Ходьба босиком	Все возрастные группы	Перед сном, после дневного сна	Воспитатели групп
4.3	Сон с доступом свежего воздуха	Все возрастные группы	В теплое время года	Воспитатели групп, младшие воспитатели
5. Закаливание водное				
5.1	Мытье рук, лица прохладной водой	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатели групп, младшие воспитатели
5.2	Полоскание рта после еды	Старшие дошкольные группы	В течение дня	Воспитатели групп, младшие воспитатели
5.3	Местное закаливание (обливание стоп)	Все возрастные группы	В течение года	Медсестра, воспитатели групп
5.4		Все возрастные группы	В течение дня	Воспитатели групп, младшие воспитатели
6. Воспитание основ здорового образа жизни				
6.1	Беседы валеологического содержания	Дошкольные группы	1 раз в месяц	Медсестра, воспитатели групп, инструктор по физической культуре
6.2	Развлечения валеологического содержания	Дошкольные группы	2 раза в год	Воспитатели групп
6.3	Игры валеологического направления	Дошкольные группы	В течение года	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
7. Охрана психического здоровья				
7.1	Использование приемов релаксации: минутки тишины, музыкальные паузы	Все возрастные группы	В течение года	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
8. Работа с родителями				

8.1	Консультации со специалистами	Все	По расписанию	Медсестра, воспитатели групп, инструктор по физической культуре
8.2	Физкультурные праздники	Дошкольные группы	Не менее 2 раза в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.3	Совместные занятия с детьми	Все возрастные группы	По плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.4.	Родительские собрания	Все возрастные группы		Заведующий, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.5	Анкетирование	Все возрастные группы	По необходимости	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.6	Информационный стенд	Все возрастные группы	Смена информации не реже 1 раза в месяц, по необходимости	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп, медсестра
9. Работа с воспитателями				
9.1	Методическое обеспечение образовательного процесса	Все педагоги	В течение года	Заведующий
9.2	Педагогический совет	Все педагоги	По плану	Заведующий, инструктор по физической культуре
9.3	Практикумы	Все педагоги	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
9.4	Открытые мероприятия	Все педагоги	По плану	Инструктор по физической культуре
9.5	Консультации	Все педагоги	По плану	Инструктор по физической культуре
9.6	Подготовка и проведение интегрированных занятий	Все педагоги	По плану	Инструктор по физической культуре
9.7	Семинары	Все педагоги	По плану	Заведующий, инструктор по физической культуре

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №29»

СОГЛАСОВАНО

Медсестра Н.С. С.Г. Неволина
« 29 » августа 2022 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МДОУ «Детский сад №29»
от 30.08.2022 № 186/ОД

**Физкультурно-оздоровительный
режим**

г. Волосово
2022

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Содержание работы	Время проведения	Исполнитель
Прием детей	Ежедневно 7.00-9.00	Воспитатели
Осмотр детей	Ежедневно 8.00-9.00	Медицинская сестра
Утренняя гимнастика	Ежедневно по режиму	Воспитатели Инструктор по ФИЗО
Завтрак, обед, полдник	По режиму	Повар, медицинская сестра, кладовщик, мл. воспитатели, воспитатели
Физкультурные занятия	По расписанию	Воспитатели Инструктор по ФИЗО
Музыкальные занятия	По расписанию	Воспитатели Музыкальный руководитель
Физкультминутки	По мере необходимости	Воспитатели
Игры между занятиями	Ежедневно	Воспитатели
Прогулка	По режиму	Воспитатели
Подвижные игры	По плану	Воспитатели
Спортивные игры	По плану	Воспитатели Инструктор по ФИЗО
Спортивные упражнения на прогулке	По плану	Воспитатели Инструктор по ФИЗО
Физкультурный досуг	1 раз в квартал	Воспитатели Инструктор по ФИЗО
Физкультурный праздник	1 раз в год	Воспитатели Инструктор по ФИЗО
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	Воспитатели
Дневной сон	По режиму	Воспитатели
Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, питьевой режим, воздушные ванны, полоскание рта прохладной водой)	Ежедневно	Воспитатели, медсестра, мл. воспитатели,

Медицинское обследование Состояния здоровья детей	1 раз в год	Медсестра, врачи
Обследование физического развития детей	2 раза в год	Инструктор по ФИЗО
Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	1 раз в месяц в каждой группе	Заведующий, медсестра, инструктор по ФИЗО
Медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий	1 раз в месяц в каждой группе	Заведующий, медсестра
Тепловой и воздушный режим	По графику	Медсестра, воспитатели, завхоз
Кварцевание групп	По графику	Медсестра, воспитатели
Санитарно-гигиенический режим	Постоянно	Медсестра, воспитатели, завхоз, мл. воспитатели
Консультативная и просветительская работа среди педагогов по вопросам физического развития и оздоровления	По годовому плану	Зам. зав. по УВР, медсестра, инструктор по ФИЗО
Консультативная и просветительская работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровления	По годовому плану	Зам. зав. по УВР, медсестра, инструктор по ФИЗО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №29»

СОГЛАСОВАНО

Врач: Шопперт В.О.
« 29 » августа 2022г



УТВЕРЖДЕН:
Приказом МДОУ «Детский сад №29»
от 30.08.2022 № 186/ОД

Система мероприятий по закаливанию детей
в холодный период года

Возрастная группа	Мероприятия
Группы раннего возраста	Бытовое закаливание Широкое умывание Воздушные ванны Ходьба босиком по группе
Младшие группы Средние группы	Бытовое закаливание для всех вновь прибывших детей Широкое умывание (руки до локтя, лицо, грудь) в режимные моменты и после физкультурных занятий Воздушные ванны Ходьба босиком по группе
Старшая группа Подготовительная группа	Бытовое закаливание для всех вновь прибывших детей Широкое умывание Воздушные ванны Обливание стоп Полоскание рта Ходьба босиком по группе



Утверждено:

Заведующий детским садом №29:

Т.В.Клейус

2022 г.

Приказ № 23/02 от 14.01.2022

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №29»

г.Волосово

План вакцинации и медицинских осмотров воспитанников на 2022 год.

Месяц	Паратифно - коревая	Краснуха	ОПВ	АДС-М	АКДС	Клещ.энц.	Пневмо кокковая инф-я	Медици нский осмотр
Январь	10	10	13	2	5	8	2	Педиатр 42
Февраль	8	8	10	3	4	15	1	Педиатр 150
Март	6	6	3	1	1	10	-	Педиатр-200 Невролог-100 Офтальмолог- 100 Хирург-100 Отоларинголог- 100 Стоматолог-100 Психиатр-100
Апрель	2	2	10	1	1	-	-	Педиатр 17
Май	8	8	12	5	1	-	-	Педиатр 60
Июнь	2	2	-	3	1	-	-	Педиатр 10
Июль	2	2	1	-	-	-	-	Педиатр 5
Август	8	8	1	-	-	-	-	Педиатр 10
Сентябрь	3	3	1	4	-	-	-	Педиатр 60
Октябрь	3	3	4	1	1	15	-	Педиатр
Ноябрь	7	7	3	2	-	10	-	3 Педиатр 6
Декабрь	1	1	2	1	1	5	-	Педиатр 60

Согласовано:

Врач « »

2022

